

# TIPOS DE BOLAS PARA JOGAR OU TREINAR

ESCOLA DE TÊNIS ALJ  
PROF. ALEXSANDER DA  
SILVA LOPES



BOLAS PARA QUADRA DURA (OU RÁPIDA):

ESSE TIPO TEM, EM SUA MISTURA, MAIOR QUANTIDADE DE LÃ NATURAL DO QUE ARTIFICIAL NO FELTRO, POIS A LÃ NATURAL OFERECE MAIOR ATRITO E, CONSEQÜENTEMENTE, ISSO A DEIXA UM POUCO MAIS LENTA. ESSE FATOR TAMBÉM INTERFERE NA DURABILIDADE DA BOLA.



BOLAS PARA QUADRA DE SAIBRO (OU LENTA):

AS BOLAS PARA QUADRAS LENTAS POSSUEM MAIOR QUANTIDADE DE LÃ ARTIFICIAL, QUE É MAIS "LISA", RESULTANDO EM MENOS ATRITO E TORNANDO O JOGO MAIS RÁPIDO.





OS TENISTAS ESCOLHEM AS BOLAS ANTES DE SACAR PORQUE PROCURAM DIFERENCIAR ENTRE UMA BOLA MAIS PELUDA OU UMA BOLA MAIS LISA. AS BOLAS NOVAS, “ANDAM MAIS” E SÃO BOAS PARA O PRIMEIRO SAQUE, JÁ AS BOLAS MAIS DESGASTADAS SÃO MAIS MACIAS E MELHORES PARA O SEGUNDO SAQUE, ELAS NÃO SÃO TÃO RÁPIDAS, PORÉM SÃO MAIS FÁCEIS DE CONTROLAR.

## BOLAS DE PRESSÃO | BOLAS EM TUBOS

EXISTEM DOIS TIPOS DE BOLAS DE PRESSÃO:

- A BOLA DE TREINAMENTO
- A BOLA DE COMPETIÇÃO

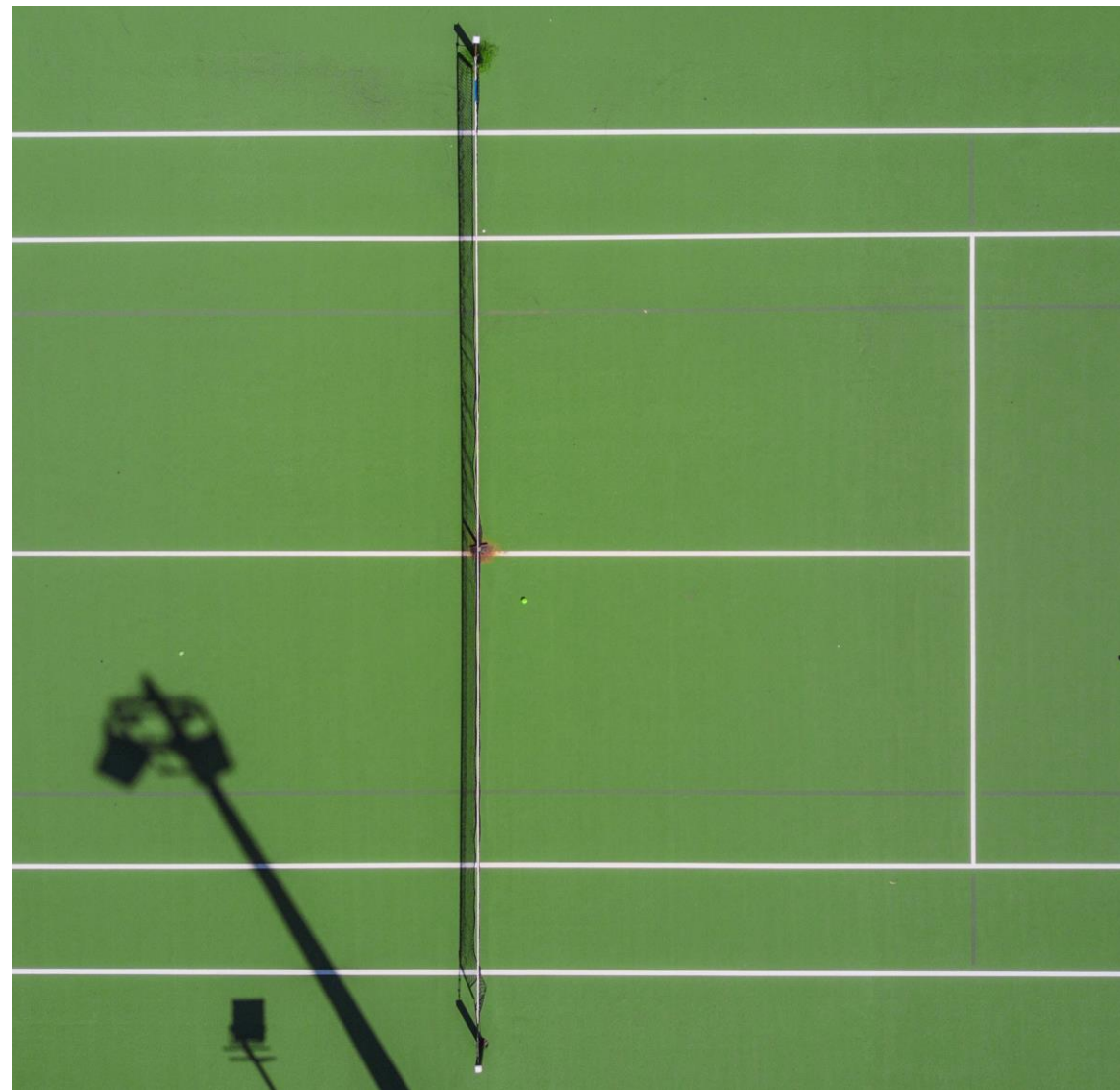
A ESCOLHA ENTRE ESSAS BOLAS SERÁ FEITA EM FUNÇÃO DAS SUAS **EXPECTATIVAS EM RELAÇÃO ÀS SENSações**, QUALIDADE DE QUIQUE, CONTROLE DA BOLA E DURABILIDADE.



# BOLA DE TÊNIS E PRESSÃO PARA TREINAMENTO

---

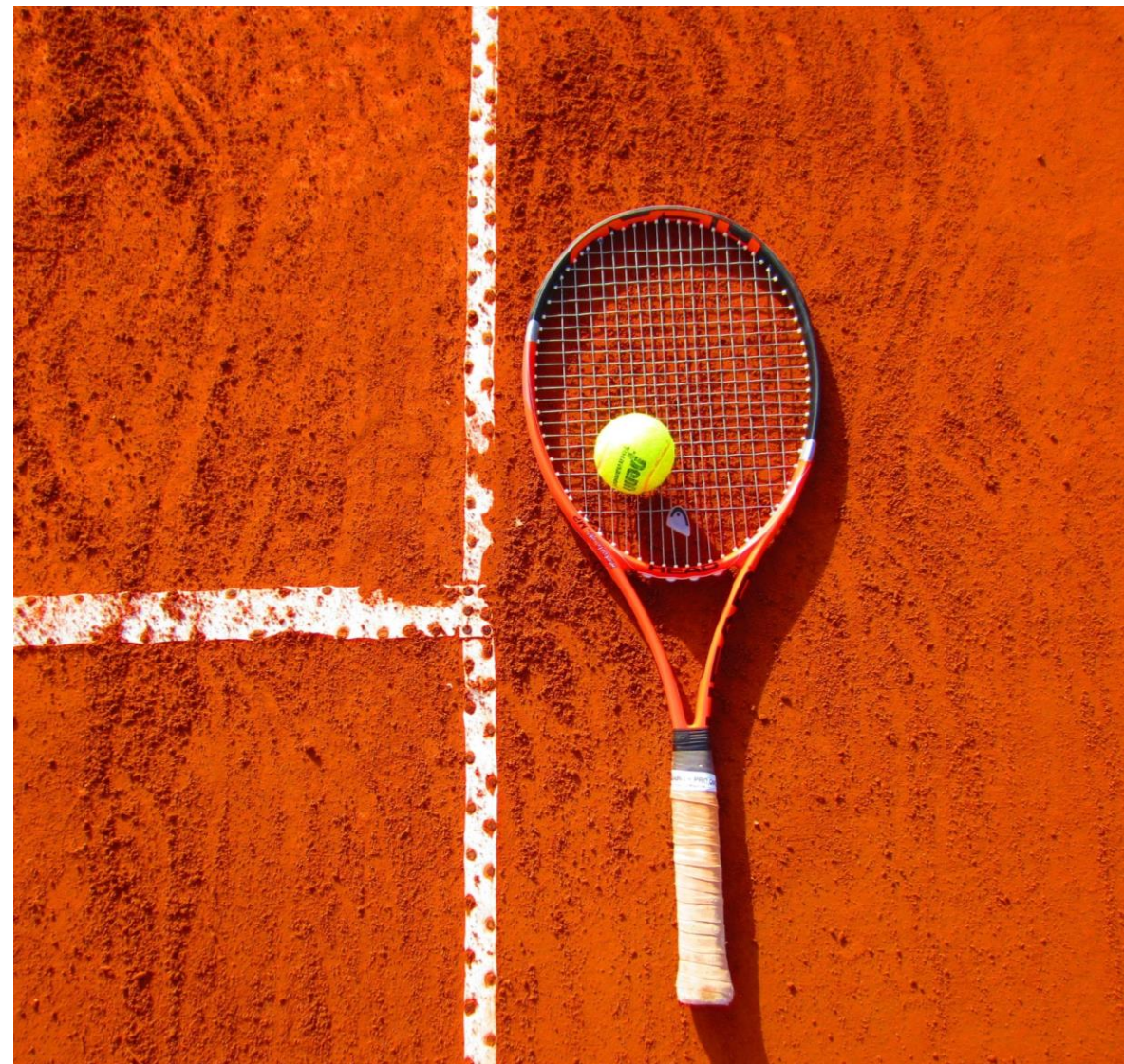
AS BOLAS DE PRESSÃO DE TREINAMENTO SÃO CONSTITUÍDAS DE UM NÚCLEO DE BORRACHA E FELTRO SINTÉTICO QUE OFERECEM BOAS SENSações DE JOGO. COMO SEU NOME INDICA, É UMA BOLA IDEAL PARA TREINAMENTO.



# BOLAS E PRESSÃO DE COMPETIÇÃO

---

AS BOLAS DE PRESSÃO DE COMPETIÇÃO  
POSSUEM NÚCLEO DE BORRACHA E FELTRO  
NATURAL, OFERECENDO BOA  
DURABILIDADE, MÁXIMO CONTROLE E  
ÓTIMA QUALIDADE DE QUIQUE.



# A ESCOLHA DA SUA BOLA DE TÊNIS DE ACORDO COM O SEU NÍVEL DE PRÁTICA

A ESCOLHA DE SUAS BOLAS DE TÊNIS DEPENDERÁ TAMBÉM DE SEU NÍVEL DE PRÁTICA, QUE SE DIVIDE EM TRÊS PARTES: INICIANTE, AVANÇADO E PERFORMANCE.



1

VOCÊ DEVE PRIORIZAR BOLAS FÁCEIS DE JOGAR, RESISTENTES E COM QUIQUE ADAPTADO AO SEU NÍVEL. VOCÊ PRECISA DE BOLAS LENTAS E SEM PRESSÃO.

VOCÊ É UM JOGADOR DE TÊNIS INICIANTE?

2

VOCÊ PRECISA PROCURAR UMA BOLA QUE DURE POR MUITO TEMPO, E QUE TENHA UMA BOA QUALIDADE DE QUIQUE. VOCÊ DEVE SENTIR CONTROLE DURANTE SUAS JOGADAS. VOCÊ PRECISA DE BOLAS VIVAS COM PRESSÃO.

VOCÊ É UM JOGADOR DE TÊNIS AVANÇADO?

3

VOCÊ DEVE DAR PRIORIDADE A BOLAS COM EXCELENTE QUALIDADE DE QUIQUE. QUE ELAS SEJAM DURÁVEIS E POSSUAM QUALIDADE DE QUIQUE ADEQUADO AO SEU NÍVEL. VOCÊ PRECISA DE BOLAS COM FELTRO E BORRACHA DE ALTA QUALIDADE.

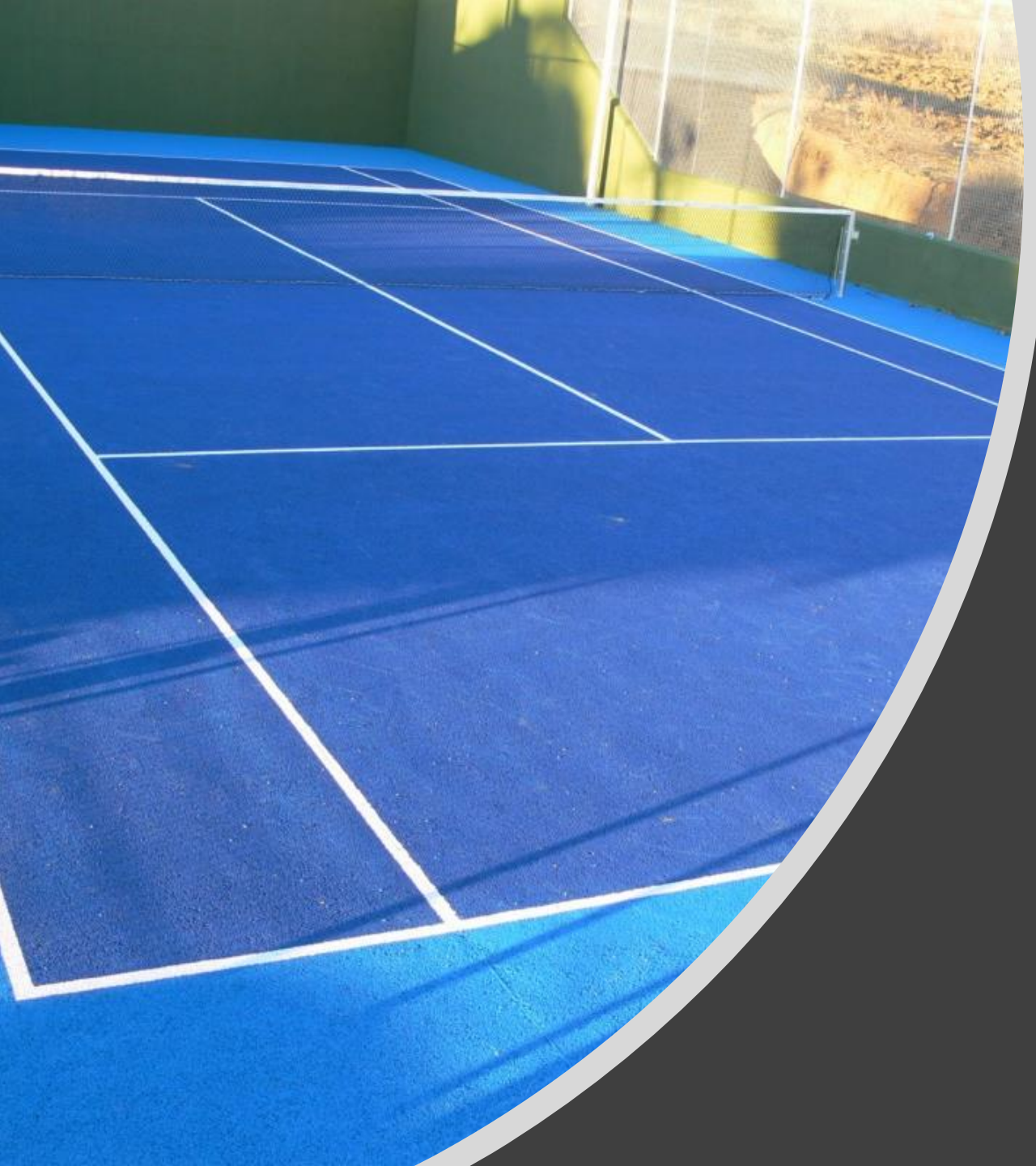
VOCÊ É UM JOGADOR DE TÊNIS PERFORMANCE?

A close-up photograph of a yellow tennis ball resting on a reddish-brown clay court surface. The ball is positioned near a white baseline. The text 'HANDS' and 'SAIBRO' is visible on the ball. The image is partially obscured by a dark grey curved overlay on the right side.

# QUADRAS DE SAIBRO

MATERIAL :  
PÓ DE TIJOLO

FAVORECE:  
JOGOS MAIS LENTOS E DE FUNDO DE QUADRA



# QUADRAS DE PISO DURO

MATERIAL :

BORRACHA E CONCRETO

FAVORECE:

TROCAS DE BOLAS MAIS RÁPIDAS E SAQUES FORTES